



## CAMPO DI VOLONTARIATO SOCIO-AMBIENTALE PRESSO IL MKURU TRAINING CAMP, TANZANIA

### PROGRAMMA 2016

#### Chi siamo

Istituto Oikos Onlus è un'organizzazione non-profit impegnata in Europa e nei paesi in via di sviluppo nella tutela delle risorse naturali, nella diffusione di modelli di vita ecocompatibili e nella promozione di forme di sviluppo sostenibile. È stata fondata a Milano, da un gruppo di biologi e naturalisti, nel 1996. Da allora abbiamo ideato e promosso più di 200 progetti in Italia, in Europa e in undici paesi distribuiti tra Asia, Africa e Sud America. Tutti i nostri interventi hanno un unico obiettivo: promuovere la conservazione del patrimonio naturale come strumento di sviluppo socio-economico per le comunità più svantaggiate.

[www.istituto-oikos.org](http://www.istituto-oikos.org)

#### Il campo

MTC è un campo tendato creato da Oikos nel 2003 e gestito in stretta collaborazione con la comunità Maasai del villaggio di Mkuru, nel nord della Tanzania. La camp manager è italiana, mentre tutto lo staff è locale: cuoco, driver, domestica, guardie e guide sono di etnia Maasai e Meru.

MTC è un campo a basso impatto ambientale immerso nella savana africana, situato tra il monte Kilimanjaro e il Monte Meru, una terra di pastori nota come "steppe Maasai". Qui, da più di 10 anni, organizziamo training per formare le comunità locali in diversi settori: empowerment femminile, sicurezza alimentare, buone pratiche in termini di conservazione dell'ambiente. Oltre che un centro di formazione, MTC è anche la base dei campi di volontariato promossi da Oikos.

[www.mkurutrainingcamp.org](http://www.mkurutrainingcamp.org)



---

ISTITUTO OIKOS ONLUS

T +39 02 21597581 F +39 02 21598963  
PI 02503750123 CF 97182800157

[www.istituto-oikos.org](http://www.istituto-oikos.org)

SEDE OPERATIVA

VIA CRESCENZAGO 1  
20134 MILANO

SEDE LEGALE

VIA MAGATTI 2  
21100 VARESE



## Programma

I volontari possono partecipare a un programma di **3 o di 4 settimane**.

Le attività previste si possono dividere in 3 settori: educativo, socio-ambientale, ludico-ricreativo.

### 1. Attività nelle scuole

In sintesi:

- *Cura di frutteti scolastici*
- *Campagne ambientali e nutrizionali* sulle corrette abitudini alimentari e sul giardinaggio
- *Corso base di inglese*
- *Piccoli lavori di manutenzione nelle scuole*
- *Realizzazione del Nutrition day*



I volontari saranno incaricati della manutenzione dei frutteti scolastici avviati da Oikos nelle scuole di Namelock, Losinoni, Mkuru ed Engutukoiti nell'ambito della campagna Un frutto al giorno, che ha lo scopo di combattere la malnutrizione infantile nel distretto di Arumeru (Nord della Tanzania): [www.istituto-oikos.org/un-frutto-al-giorno](http://www.istituto-oikos.org/un-frutto-al-giorno).

Per far sì che i volontari abbiano un approccio a 360° con i bambini, essi terranno dei corsi base di inglese e organizzeranno piccoli lavori di manutenzione nelle 4 scuole, come ad esempio pittura di pareti, riparazione del sistema di raccolta dell'acqua, installazione di recinzioni nei frutteti scolastici.



Inoltre, per concludere le attività, i volontari parteciperanno all'organizzazione del **NUTRITION DAY**, che si terrà presso MTC durante il terzo sabato di permanenza dei volontari. Un'occasione che permetterà ai bambini delle diverse scuole di confrontarsi sulle buone pratiche trasmesse da Oikos anche grazie ai volontari stessi. Il NUTRITION DAY prevede infatti la maratona sull'Oldonyo Lendari, la collina del villaggio di Mkuru, per i bambini il sabato mattina; a seguire sarà organizzata una competizione tra scuole sui temi trattati nei corsi di nutrizione ed educazione ambientale tenuti dai volontari; in palio, dei premi inerenti ai temi trattati durante i corsi per i bambini e per la scuola vincitrice del concorso.

## 2. Attività ambientali

- Partecipazione ad *attività di conservazione dell'area* del campo e manutenzione di MTC
- Partecipazione alla *creazione di una nuova offerta eco-turistica* (partecipazione a trekking per tracciare nuove "rotte")
- *Corso sulla medicina Maasai*: trascrizione di un piccolo manuale di medicine



## 3. Attività ludico-ricreative

- *Attività sportive* (es. tornei di calcetto)
- *Cineforum* (proiezione di cartoni animati muti/proiezione di fotografie)
- *Scambio fiabe e leggende*: racconti e disegni di bambini Maasai e volontari



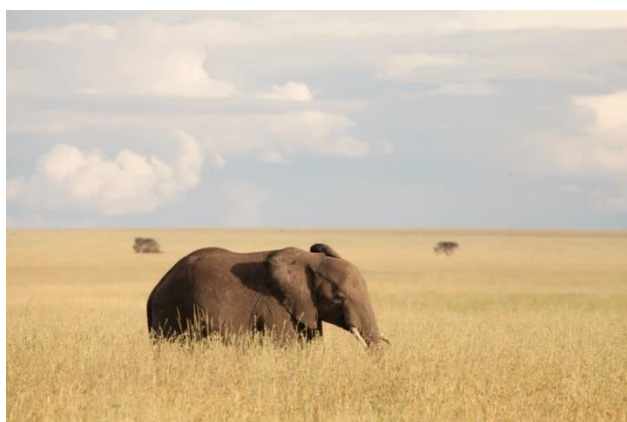


### **Tempo libero**

MTC si trova nel cuore delle steppe Maasai, a breve distanza dal Monte Meru e dal Kilimanjaro, a soli 8 km dall'Arusha National Park e in posizione strategica nel circuito dei grandi parchi del nord della Tanzania.

Il nostro programma di volontariato lascia spazio al tempo libero: nei week end, è possibile organizzare tramite MTC escursioni e attività di turismo responsabile che permettono di entrare a contatto con la cultura e la realtà locale:

- Escursione nei dintorni del campo con guida Maasai: visita ai boma, i villaggi tradizionali Maasai, o escursione sulla Oldonyo Lengaree, la «montagna delle capre», che domina la savana
- Lezione sulla lavorazione dei gioielli tradizionali in perline, a cura delle donne Maasai del villaggio
- Visita al mercato Maasai
- Visita all'Arusha National Park: situato a soli 8 km da MTC, è popolato soprattutto da giraffe ed elefanti



### Racconti dal campo

Qui di seguito i link ad alcune gallery dei nostri campi di volontariato degli scorsi anni:

<http://on.fb.me/1pjjy2X>

<http://on.fb.me/1KA9vzU>

<http://on.fb.me/1WkTW0L>

A questo link la video-testimonianza di Federica, volontaria di Oikos presso MTC: <http://on.fb.me/1Rhh6XB>

Per maggiori informazioni sulle attività previste dal programma e sulle prossime partenze:

[info@istituto-oikos.org](mailto:info@istituto-oikos.org)

02-21597581

---

ISTITUTO OIKOS ONLUS

T +39 02 21597581 F +39 02 21598963  
PI 02503750123 CF 97182800157

[www.istituto-oikos.org](http://www.istituto-oikos.org)

SEDE OPERATIVA

VIA CRESCENZAGO 1  
20134 MILANO

SEDE LEGALE

VIA MAGATTI 2  
21100 VARESE