



**SCAMBIO GIOVANILE “SHARE CULTURE”**  
SINAIA, ROMANIA 21. – 29.08.2017

Il progetto è cofinanziato da parte del programma Erasmus+, Azione chiave 1 – Mobilità dei giovani e degli operatori giovanili – Scambio di giovani



**INFOPACK**

***Cari partner e cari partecipanti,  
Qui troverete tutte le informazioni riguardanti lo scambio culturale che avrà luogo  
in Romania ad agosto 2017.  
Leggete attentamente tutte le informazioni.  
Vi aspettiamo a Sinaia!***



## **Info generali**

**Date dello scambio: 21/08/2017 – 29/08/2017 (arrivo 20/08, partenza 30/08)**

**Luogo dello scambio: Sinaia, Romania**

**Partner del progetto: Fundatia Ikaros (ROMANIA), Amber (ITALIA), Sorgun Gençlik Dernegi (TURCHIA), Youth of Europe (POLONIA), Élelmiszerklub Közhasznú Alapítvány (UNGHERIA), Europski Put (CROAZIA).**

### **Scambio giovanile – cos'è?**

Uno scambio giovanile consiste nell'incontro tra due o più gruppi di ragazzi di Paesi diversi per affrontare insieme un tema comune. All'interno di un periodo minimo di 5 giorni e massimo di 21 i partecipanti hanno la possibilità di scambiare idee, confrontarsi, acquisire conoscenze e coscienza di realtà socio-culturali diverse tra loro.

### **Scambio giovanile "SHARE CULTURE":**

Il progetto "SHARE CULTURE" nasce l'obiettivo di raccogliere 30 giovani da 18 a 25 anni, più 6 Group leader, provenienti dai 6 diversi paesi in uno scambio transnazionale di 9 giorni per promuovere il dialogo interculturale, aumentare la consapevolezza sulla diversità culturale e sulla solidarietà attraverso attività non formali che includono il cibo, tradizioni culinarie e sana alimentazione come ad esempio: Competizione culinaria, Healthy lifestyle campaign, Expo Romania-food festival, etc. Le attività combinano in primo luogo strumenti di apprendimento non formale e le attività all'aperto che prevedono il coinvolgimento attivo dei partecipanti in ogni fase del processo e promuovono lo scambio orizzontale delle competenze.

Durante lo scambio della durata di 9 giorni i giovani verranno in contatto con la tradizione locale, danze e cibo attraverso il contatto diretto con la popolazione locale, ottengono le informazioni di base sugli altri paesi partner ottenute alle serate internazionali, acquistano le competenze nuove durante la preparazione dei prodotti locali e home-made (es. marmellata) e l'apprendimento non formale sui principi dell'alimentazione sana e il sistema alimentare. Inoltre, l'accento verrà messo sull'effetto desiderato di diffondere la consapevolezza della disuguaglianza di possibilità intorno al mondo nonché sull'importanza della solidarietà tra i giovani.

Questa mobilità sarà un'opportunità per i ragazzi di far parte attiva nelle diverse attività basate sui principi dell'apprendimento non-formale, quali:

- Le attività di team building
- Attività rompighiaccio
- Giochi interculturali
- Laboratori artistici: fotografia e Drakula teatro
- Laboratori culinari: Zero waste workshop, Low budget culinary workshop, Cook book, Healthy food festival
- Workshop sul cibo e solidarietà: Healthy lifestyle campaign, Expo Romania-food festival, Composting food workshop
- Dibattiti di gruppo
- Gruppi di riflessione
- Serate interculturali

Inoltre, è prevista la visita turistica della città di Sinaia, come anche le visite alla fattoria locale e fabbrica di cioccolato. Come coronamento dell'esperienza sarà organizzato un evento finale, Healthy food festival dove i ragazzi andranno a presentare al pubblico il lavoro che hanno svolto durante i laboratori creativi e culinari tramite un Festival al cui presenteranno le foto scaricate finora, disegni creati, libretto culinario fatto insieme, tutte le attività di questo scambio in particolare e il programma Erasmus+ in generale. Le attività sono mirate per far emergere e condividere le loro risorse e loro valori, migliorare le loro conoscenze, le competenze chiave e trasversali utilizzando il cibo e le attività creative come lo strumento per esprimere idee, pensieri e sentimenti.

## **Partecipazione attiva**

Tutte le attività sono basate sui principi **dell'apprendimento non-formale** e prevedono il coinvolgimento attivo dei partecipanti in ogni fase del processo, facilitando lo scambio orizzontale delle competenze.

### **I partecipanti:**

Il progetto prevede la partecipazione di 30 partecipanti in totale (5 da ogni paese partner) da 18 a 25 anni d'età interessati ai temi collegati al cibo, tradizioni culinarie, sana alimentazione e giovani che affrontano i diversi ostacoli geografici, economici e sociali (almeno 2 partecipanti con le opportunità minore per ogni paese partner). I ragazzi saranno accompagnati da 6 Group leader (1 per ogni paese partner), il quale ruolo sarà quello di accompagnare i ragazzi durante lo scambio e partecipare attivamente nelle attività dello scambio e nelle riunioni giornaliere. In totale ci saranno 36 persone allo scambio. E' favorita la partecipazione di un numero bilanciato di partecipanti donne e uomini.

### **Per Italia:**

Si ricercano **5 partecipanti** con le seguenti caratteristiche:

- **I giovani da 18-25 anni**
- **Interessati nei scambi giovanili e programma Erasmus+**
- **Interessati nei temi collegati al cibo, tradizioni culinarie, sana alimentazione**
- **Interessati nell'apprendimento non formale e l'ambiente multiculturale**
- **I giovani con le minori opportunità che affrontano i diversi ostacoli economici, sociali, geografici**
- **Buona conoscenza di inglese**
- **Entrambi sessi eleggibili**

**\*La preferenza verrà data ai giovani che non hanno partecipato prima all'Erasmus+**

Si ricerca **1 Group leader** con le seguenti caratteristiche:

- **I giovani da 22-35 anni**
- **Interessati nei temi collegati al cibo, tradizioni culinarie, sana alimentazione**
- **Interessati nell'apprendimento non formale e l'ambiente interculturale**
- **Ottima conoscenza dell'inglese**
- **In possesso di buone competenze organizzative, motivati e responsabili**
- **Maturata l'esperienza in Leadership**
- **Entrambi sessi eleggibili**

### **Informazioni relative alla partecipazione**

**I costi del trasporto, vitto e alloggio, inclusa l'assicurazione di viaggio per tutti i partecipanti ed accompagnatori sono coperti dal progetto.**

La lingua di lavoro dello scambio è l'inglese.

Tutti i partecipanti riceveranno lo Youthpass alla fine dello scambio.

L'equilibrio del genere e la diversità sociale e culturale verranno presi in considerazione.

Vogliamo che questo progetto fa un cambiamento positivo nella vita dei giovani partecipanti e quindi apprezziamo la loro opinione e feedback in ogni fase del progetto.

**I partecipanti sono tenuti a partecipare per l'intera durata dello scambio.**

**PER CANDIDARSI** a questo scambio internazionale è necessario compilare il modulo online.

Trova il link: [QUI](#)



**Scadenza per presentare le domande: 15/03/2017**

**Per maggiori informazioni:**

Melani Hromin

[melani.hromin@ambergroup.org](mailto:melani.hromin@ambergroup.org)

Tel. 035 069 2139

Cell. 327 168 0129

## **INFORMAZIONI PRATICHE**

### **Obblighi dei partecipanti**

Dopo essere selezionati, i partecipanti devono:

- essere presenti a tutte le attività dello scambio giovanile;
- partecipare in modo attivo;
- esprimere l'iniziativa e l'interesse per le attività in corso.

**Il costo per i soli partecipanti, dopo essere stati selezionati, sarà di una somma pari a 70€ e contribuisce alle spese generali dell'organizzazione.**

### **Preparazione dei partecipanti**

Prima dello scambio ci sarà organizzata per i partecipanti una formazione pre-partenza, culturale, linguistica e logistica.

I partecipanti saranno gentilmente invitati di:

- portare le bevande e i cibi tipici e tradizionali, bandiere, souvenir del paese da cui provengono per le serate interculturali;
- prepararsi per presentare il contesto culturale e sociale del paese d'origine, contesto locale, informazioni pratiche sulla vita quotidiana, lavoro, abitudini e tradizioni (strumenti come i video e le presentazioni PPT sono benvenuti)

### **Assicurazione**

Tutti i partecipanti devono essere in possesso della tessera sanitaria europea nel caso di malattia durante la partecipazione alla mobilità all'estero. Ogni partecipante è obbligato di portare con sé anche la tessera sanitaria nazionale.

### **Condizioni meteo**

Durante l'estate, la temperatura media di Sinaia è circa 15 gradi. Siccome le alcune attività saranno svolte fuori, si prega di portare le scarpe comode per attività. Per le informazioni ulteriori, si prega di consultare il sito [accuweather.com](http://accuweather.com) prima di arrivare.

### **Valuta in Romania**

La moneta ufficiale è il leu rumeno (RON). 1 EURO conta circa 4.5 RON.

## **Luogo del progetto**



**Il progetto si svolgerà a Sinaia, una città della Romania di 11.935 abitanti, ubicata nel distretto di Prahova, nella regione storica della Muntenia.**

**Nella valle del Prahova, a 120 chilometri a nord dalla capitale Bucarest, si trova l'incantevole cittadina di Sinaia. Questo borgo storico, soprannominato la perla dei Carpazi, è situato 800 metri di altitudine ed è immerso in un paesaggio montano mozzafiato. Sinaia prende il nome da uno dei suoi siti culturali, il monastero di Sinaia, costruito nel XVII secolo in stile Brancovenesti per volontà di un nobile rumeno dopo un pellegrinaggio sul Monte Sinai in Egitto.**

**Sinaia sorge a circa 60 km a nord-ovest di Ploiești e a 50 km a sud di Brașov, in un'area montagnosa nella valle del fiume Prahova, subito ad est dei Monti Bucegi. L'altitudine varia da 767 a 1055 m s.l.m. La città è una popolare meta turistica per gli sport invernali e per le escursioni. Tra le attrazioni turistiche vi è il Castello di Peleş, quello di Pelișor, il Monastero di Sinaia, il Casinò e la stazione ferroviaria. Sinaia è anche stata la residenza estiva del grande compositore rumeno George Enescu, che soggiornava alla villa Luminiș. Sinaia, inoltre, è una delle più famose località sciistiche in Romania ed ha bellissimi percorsi escursionistici, ben segnalati e molto ben tenuti, che si snodano tra le montagne Bucegi e l'altopiano. Insolite le formazioni rocciose di La Sfinge e Babele, chiamate anche Le vecchie signore, avvolte anch'esse in mille leggende.**

**Altre informazioni sulla città: [QUI](#)**



### **Arrivo a Sinaia**

Sinaia si trova a circa 120 km di distanza dalla capitale di Bucarest ed è raggiungibile facilmente con la linea ferroviaria Bucarest-Brasov in un'ora e mezzo.

### **Arrivo a Bucarest dall'aeroporto**

#### **Da Bucarest**

In aereo: Dall'aeroporto internazionale di Bucarest è conveniente di andare al centro della città con il pullman n. 783 che collega Bucarest Henri Coanda International Airport con il centro della città. Questa linea parte tutto il giorno e la notte. La notte, l'autobus parte ogni 40 minuti. Controlla [QUI](#) gli orari degli autobus.

Bisogna scendere alla fermata di Piata Unirii 1 e da lì, attraversando il Parco Unirii e il fiume Dambovita, passare per Selari Street e girare a sinistra nel Smârdan Street. Il prezzo del biglietto costa meno di 2 euro (3,5 lei) e ci vogliono circa 40 minuti per arrivare al centro. La carta magnetica valida per due direzioni costa 7 lei. La fermata dell'autobus nell'aeroporto è davanti al Terminal Arrivi e Partenze.

### **Arrivo da Bucarest a Sinaia:**

Sinaia si trova a 121 km dal nord di Bucarest o un'ora e 23 minuti col treno. E' possibile raggiungerla con la linea ferroviaria Bucarest- Brasov. Sia da Bucarest, sia da Brasov, i treni partono circa ogni ora dalla stazione ferroviaria Bucarest Nord (Gara de Nord) con il servizio fornito da Căile Ferate Române Calatori (CFR).

Per gli orari, si prega di consultare [il sito](#).

Prezzo dei biglietti: Da Bucarest a Sinaia partono i tre tipi dei treni (regionali, interregionali e Intercity) i cui prezzi variano tra 18,40 – 51 RON (4-12 euro)

## Parole utili in romeno

*Ciao! -> Bună!*

*Sì. -> Da.*

*No -> Nu.*

*Per favore! -> Te rog!*

*Mi dispiace! -> Îmi pare rău!*

*Scusa -> Scuzați*

*Grazie! -> Mulțumesc!*

*Con piacere. -> Cu plăcere.*

*Salute! -> Noroc!*

*Buon giorno! -> Bună dimineața/ziua!*

*Buona sera! -> Bună seara!*

*Buona notte! -> Noapte bună!*

*Arrivederci! -> La revedere!*

*Ciao! Come ti chiami? -> Bună! Care este numele tău?*

*Mi chiamo... -> Numele meu este ...*

*Piacere! -> Pleased to meet you!*

*Di dove sei? -> De unde ești?*



## **I partner del progetto**

### **AMBER GROUP (ITALIA)**

Fondazione Amber è una società di consulenza nel settore Istruzione Formazione e Lavoro orientata a favorire la crescita delle organizzazioni. Si occupa di formazione e sviluppo delle persone attraverso azioni e strumenti studiati per accompagnare le imprese pubbliche e private verso la costruzione di un'organizzazione socialmente sostenibile. Amber pone la maggior parte nelle seguenti aree: Disagio sociale, Mobilità internazionale, Inserimento lavorativo, Didattica, Strumenti didattici e l'Innovazione didattica, Tecnologie, Lingue, Interazione multiculturale, Sostenibilità, Imprese sociali.

Uno dei progetti implementati da Amber è stato il progetto OPEN del programma LLP, l'obiettivo del quale era di migliorare la situazione delle persone sorde nel mondo dando loro pieno accesso all'apprendimento delle lingue (altre lingue dei segni e la lingua inglese) per favorire il contatto con la diversità culturale, eliminare le barriere di comunicazione e quindi migliorare la mobilità nel mondo così come la comunicazione con le persone straniere. Per raggiungere questi obiettivi sono stati sviluppati due prodotti finali: 1 pacchetto di formazione in e-learning per l'apprendimento della lingua inglese combinata con 6 lingue/sistemi: Lingua dei segni internazionale, Lingua dei segni italiana, Lingua dei segni polacca, Lingua dei segni greca, Lingua dei segni svedese e Lingua dei segni spagnola e una metodologia didattica trasferibile in altri sistemi per l'apprendimento delle lingue.

Di seguito relativi siti del progetto: [www.opensignlanguage.eu](http://www.opensignlanguage.eu), [www.openleonardo.com](http://www.openleonardo.com).

#### **Contatto:**

[info@ambergroup.org](mailto:info@ambergroup.org)

Tel. 035 069 2139

Piazzeta San Bartolomeo 5A

24121 Bergamo (BG)

<http://www.ambergroup.org/it/>

### **FUNDATIA IKAROS (ROMANIA)**

Fundația Ikaros Romania è stata fondata nel settembre 2015, con l'intenzione di portare e continuare in Romania l'esperienza e la tradizione del gruppo IKAROS dal Nord Italia per quanto riguarda il lavoro con i gruppi più vulnerabili: bambini, giovani, NEET, gli adulti in disoccupazione, le persone con disabilità. Il nucleo del gruppo IKAROS risale al 1972.

Fundatia Ikaros ha già sviluppato diversi progetti per i giovani e bambini sordi e udenti, collaborando con le scuole partner locali. Per menzionare alcuni: un progetto che mira ad aumentare la creatività e le abilità sociali ai bambini sordi attraverso 3 corsi di fotografia mesi sarà realizzato in collaborazione con l'Associazione Nazionale delle arti visive contemporanee, F64 Studio e Scuola Speciale Santa Maria di Bucarest. Un altro progetto che sta per iniziare è la ristrutturazione di una mensa sociale, in grado di fornire cibo per 250 studenti (100 studenti sordi e 150 studenti udenti), in collaborazione con la scuola speciale per bambini con disabilità n° 1 da Bucarest, il Municipio e L'Istituto Superiore di Scienze Religiose di Bucarest.

#### **Contatto:**

Fundatia Ikaros

Tel. +40314052972

E-mail: [office@fundatiaikaros.org](mailto:office@fundatiaikaros.org)

Str. Academiei nr. 35-37, sc. B, et. 2, ap. 30, sector 1

RO32 - București – Ilfov, Romania

[www.fondazioneikaros.org](http://www.fondazioneikaros.org)

[www.fundatiaikaros.org](http://www.fundatiaikaros.org)

### **SORGUN YOUTH GROUP (TURCHIA)**

Sorgun Youth Group è organizzazione non profit di stabilita 3 anni fa alla città di Sorgun in Turchia. Oggi è un'organizzazione non profit composta dai giovani con i diversi livelli di istruzione, sfondi culturali e sociali e le competenze con i seguenti obiettivi e priorità: integrazione sociale e culturale, l'istruzione, l'imprenditorialità, disoccupazione, democrazia, salute, sport, sviluppo dei giovani, iniziative di sensibilizzazione sulla solidarietà, cooperazione tra i giovani stimolando l'iniziativa dei ragazzi e aiutando i

giovani ad ottenere l'accesso alle informazioni, sostenendo ai giovani disabili e aiutarli ad adattarsi e integrarsi nella società.

Sorgun ha implementato i diversi scambi giovanili nell'ambito della salute e i diversi progetti per i giovani con i laboratori organizzati contro la disoccupazione per discutere i problemi occupazionali e nuove strategie occupazionali generazione per i giovani. Sorgun ha implementato anche i diversi progetti con le persone con le minori possibilità, soprattutto disabili, come ad esempio corsi di formazione e istruzione per i disabili giovani disoccupati con l'uso dell'arte come lo strumento dell'apprendimento non formale.

**Contatto:**

Sorgun Youth Group  
Tel. +90 541 809 19 36  
E-mail: [bilgi@sorged.org](mailto:bilgi@sorged.org)  
Makir Efendi Meydan, No :8/108 66700 Sorgun/Yozgat  
<http://www.sorged.org>

## EUROPEAN WAY (CROAZIA)

“European way” è un'organizzazione non governativa registrata nel mese di luglio 2014 con l'obiettivo di elevare la qualità della vita, educazione non formale e promuovere le opportunità, l'esperienza e la conoscenza che i giovani possono ottenere attraverso il programma Erasmus+.

Organizzazione è stata fondata dai tre giovani appassionati dei diversi campi di lavoro e istruzione. che insieme hanno partecipato a più di 50 progetti Youth in action. European way ha implementato e ha partecipato ai diversi progetti Erasmus+ relative alle tematiche diverse come ad esempio: disoccupazione tra i giovani, inclusione sociale dei giovani, comprensione interculturale tra i giovani europei, attività sportive con l'obiettivo di sensibilizzarli sui problemi della cittadinanza europea, garantire l'accesso alle informazioni anche ai giovani con minori opportunità e stimolarli per la proattività attraverso le varie attività basate su metodi di educazione formale e non formale.

**Contatto:**

European way  
Tel. +385958806542  
E-mail: [europskiput@gmail.com](mailto:europskiput@gmail.com)  
Utinjska 3, 10000 Zagreb, Croatia  
[europeanwaycroatia@gmail.com](mailto:europeanwaycroatia@gmail.com)

## YOUTH OF EUROPE (POLONIA)

“Youth of Europe” è una fondazione giovane che lavora sul coinvolgimento dei giovani nel livello locale e internazionale. Questo comprende le azioni civiche, sociali ed ecologici. Pur essendo giovane, hanno già maturato l'esperienza nella progettazione e realizzazione dei progetti SVE, nonché altri tipi di progetti per i giovani nell'ambito del programma “Youth in action” ed Erasmus +.

“Youth of Europe” è specializzata nel settore dello sport e dello sviluppo sostenibile. L'organizzazione si concentra sull'uso innovativo dello sport come metodo di educazione non formale. In particolare, ha adottato gli sport acquatici come la vela e il nuoto come gli strumenti di integrazione e l'inclusione. “Youth of Europe” ha partecipato ai vari progetti giovanili KA1 e KA2 relativi all'alimentazione sana, attività fisica e l'inattività dei giovani e ha implementato due scambi giovanili: uno organizzata in collaborazione con il partner romeno con l'obiettivo di dotare i giovani lavoratori con le informazioni per la promozione dell'integrazione sociale, ma anche la salute e il benessere e il miglioramento della qualità del lavoro dei giovani sviluppando le competenze dei giovani tramite i vari metodi non formali. L'altro scambio è realizzato in Svezia e in Polonia con l'obiettivo di promuovere lo sport come metodo di educazione non formale e lo sviluppo personale.

**Contatto:**

Youth of Europe  
Tel. +48601822422  
E-mail: [sending@youthofeurope.pl](mailto:sending@youthofeurope.pl)  
Topolowa 1/29, PL61 - Kujawsko-Pomorskie, Poland  
[www.youthofeurope.pl](http://www.youthofeurope.pl)

## **ELELMISZERKLUB (UNGHERIA)**

Elelmiszerklub Alapítvány (Food Club Foundation) è un'organizzazione non profit fondata a Budapest, in Ungheria nel 2010. Food Club è gestito da uno specialista di cibo che collabora con i membri di tutti i settori alimentari in Ungheria e i diversi volontari.

Obiettivi di Elelmiszerklub sono seguenti: contribuire alla sostenibilità e aumentare la competitività dell'economia alimentare ungherese, aiutare i clienti ungheresi a trovare nei negozi una vasta scelta dei prodotti alimentari locali, sostenere l'aumento di acquirenti consapevoli, la conservazione dei valori della zona rurale, lo sviluppo sostenibile della propria economia, la forza per mantenere il numero della sua popolazione in aumento e migliorare il loro standard di vita.

Elelmiszerklub Alapítvány (Food Club Foundation) organizza le conferenze, seminari, corsi, e workshop in tutta l'Ungheria al fine di diffondere la consapevolezza sull'importanza dei prodotti alimentari regionali. Nel 2014, la fondazione ha tenuto i seminari sui prodotti alimentari artigianali locali per circa 200 persone di età diverse in campagna in Ungheria. Nel 2015, la Fondazione ha organizzato una conferenza nazionale per oltre 150 piccoli agricoltori. A partire dal 2011 gestisce quattro siti web professionali e organizza i diversi workshop Il cibo sui problemi quotidiani del cibo e l'alimentazione sana.

### **Contatto:**

Elelmiszerklub Alapítvány

Tel. +36309365137

E-mail: [sarkozy@elelmiszerklub.hu](mailto:sarkozy@elelmiszerklub.hu)

Rákóczi u. 33. V./15, Budapest, Ungheria

[www.elelmiszerklub.hu](http://www.elelmiszerklub.hu)