



I DCA Disturbi del Comportamento Alimentare

Relatore: Associazione Alice per i DCA

Descrizione: i disturbi dell'alimentazione, in particolare l'anoressia nervosa e la bulimia nervosa, sono uno dei problemi di salute più comuni nei giovani, soprattutto nelle ragazze. La tendenza è di non considerare questa come una vera e propria malattia, se ne attribuisce la causa solo a fattori personali, sociali e familiari ritenendo le persone affette quasi responsabili della loro condizione, portandole a non cercare aiuto e cure, quando sono provati anche fattori biologici ed ereditari. I disturbi alimentari sono una tra le più importanti cause di disabilità nelle giovani donne ed è per questo motivo che è importante ridurre il più possibile l'incidenza e la cronicizzazione di questi disturbi. Il protrarsi di questi disturbi dall'adolescenza alla prima età adulta rischia di compromettere l'equilibrio emotivo in un momento particolarmente delicato e difficile dello sviluppo della persona.

Vengono proposti due percorsi autonomi rivolti agli studenti degli Istituti Superiori del Comune di Padova.

PROPOSTA 1

Fattori di rischio e fattori di protezione dei disturbi del comportamento alimentare

Destinatari: Gruppo classe o gruppi di studenti con un numero massimo di 30 partecipanti, studenti delle classi I, II, III degli Istituti Superiori del Comune di Padova.

Obiettivi:

- informare correttamente gli studenti sugli atteggiamenti a rischio per lo sviluppo dei disturbi del comportamento alimentare;
- promuovere nei ragazzi una maggiore consapevolezza relativa ai fattori protettivi dei DCA;
- rinforzare gli aspetti protettivi stimolando nei ragazzi un atteggiamento critico verso la pressione culturale all'ideale di magrezza.

Durata: 2 ore

Spazio: aula didattica presso l'Istituto Scolastico.



Modalità: L' incontro ha carattere informativo ed educativo. È prevista una parte di lavoro in piccoli gruppi, una parte frontale e una di discussione. L'incontro viene condotto da psicologhe cliniche e psicoterapeute con ampia esperienza clinica, di ricerca e di formazione nell'ambito dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

Materiale: pc portatile, video proiettore

PROPOSTA 2

A.A.A: autostima, assertività ed autoefficacia: 3 fattori di protezione dei disturbi del comportamento alimentare

Destinatari: Gruppo classe o gruppi di studenti con un numero massimo di 30 partecipanti, studenti delle classi I, II, III degli Istituti Superiori del Comune di Padova.

Obiettivi: Promuovere nei ragazzi una maggiore consapevolezza relativa ai fattori protettivi dei DCA quali la stima di sé, la capacità di esprimere liberamente pensieri ed emozioni e il senso di efficacia personale.

Durata: 2 ore

Spazio: aula didattica presso l'Istituto Scolastico.

Modalità: L' incontro ha carattere educativo e informativo. È previsto un lavoro di brainstorming, una parte frontale e una di discussione di gruppo. L'incontro viene condotto da psicologhe cliniche e psicoterapeute con ampia esperienza clinica, di ricerca e di formazione nell'ambito dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

Materiale: pc portatile, video proiettore