



Comune di Padova  
Assessorato alle  
Politiche Giovanili

## Prevenzione degli incidenti stradali, prevenzione alcoologica e promozione di stili di vita positivi

**Referente:** dott.ssa Anna Difeo psicologa, psicoterapeuta e dott.ssa Gloria Frizzarin psicologa, psicoterapeuta

Descrizione del progetto: l'azione progettuale parte dalla necessità di approfondire i comportamenti alla guida di un veicolo, i principali rischi sulla strada e le condizioni psico-fisiche per garantire una guida sicura.

L'intervento nelle classi ha la finalità di far conoscere ai ragazzi il fenomeno relativo agli incidenti stradali e le conseguenze del consumo di sostanze alcoliche in età giovanile.

Sono trattati temi come la consapevolezza, la responsabilità e il rapporto con le norme.

**Destinatari:** studenti degli Istituti Superiori del Comune di Padova.

### **Obiettivi:**

- Avvicinare e informare i ragazzi sul tema incidenti stradali e le conseguenze del consumo di sostanze alcoliche in età giovanile;
- focalizzare l'attenzione su cosa significa consapevolezza e responsabilità alla guida;
- affrontare il rapporto con le norme in una fase del ciclo vitale che li spinge verso una maggiore autonomia;
- offrire ai ragazzi la possibilità di esplorare la consapevolezza del senso del limite a vari livelli: il limite personale e relazionale;
- identificare atteggiamenti responsabili verso sé stessi e verso gli altri alla guida;

**Durata:** gli incontri si svolgono in due ore di lezione.



Comune di Padova  
Assessorato alle  
Politiche Giovanili

**Spazio:** classi o aule didattiche dell'istituto.

**Modalità:** discussione di gruppo, slide tematiche (statistiche, approfondimenti tematici e norme di riferimento), visione di filmati e spot pubblicitari.

**Materiali:** un pc portatile e un videoproiettore con uno schermo e delle casse per ascoltare i video tematici.