



## **Prevenzione degli incidenti stradali e promozione di stili di vita positivi**

**Relatore:** Anna Difeo, psicologa e Gloria Frizzarin, psicologa, psicoterapeuta.

**Descrizione:** L'azione progettuale parte dalla necessità di approfondire i comportamenti alla guida di un veicolo, i principali rischi sulla strada e le condizioni psico-fisiche per garantire una guida sicura. L'intervento nelle classi ha la finalità di far conoscere ai ragazzi il fenomeno relativo agli incidenti stradali e le conseguenze del consumo di sostanze alcoliche in età giovanile. Sono trattati temi come la consapevolezza, la responsabilità e il rapporto con le norme.

**Destinatari:** studenti degli istituti superiori del comune di Padova.

### **Obiettivi progetto:**

- avvicinare e informare i ragazzi sul tema incidenti stradali;
- focalizzare l'attenzione su cosa significa consapevolezza e responsabilità alla guida;
- affrontare il rapporto con le norme in una fase del ciclo vitale che li spinge verso una maggiore autonomia;
- offrire ai ragazzi la possibilità di esplorare la consapevolezza del senso del limite a vari livelli: il limite personale e relazionale;
- identificare atteggiamenti responsabili verso sé stessi e verso gli altri alla guida;

**Durata:** 2 h.

**Spazio:** aula presso l'Istituto richiedente.

**Modalità:** discussione di gruppo, slide tematiche (statistiche, approfondimenti tematici e norme di riferimento), visione di filmati e spot pubblicitari.