



Fattori di rischio e fattori di protezione dei disturbi del comportamento alimentare

Relatore: Associazione ALICE per i DCA.

Descrizione: i disturbi dell'alimentazione, in particolare l'anoressia nervosa e la bulimia nervosa, sono uno dei problemi di salute più comuni nei giovani, soprattutto nelle ragazze.

La tendenza è di non considerare questa come una vera e propria malattia, se ne attribuisce la causa solo a fattori personali, sociali e familiari ritenendo le persone affette quasi responsabili della loro condizione, portandole a non cercare aiuto e cure, quando sono provati anche fattori biologici ed ereditari.

I disturbi alimentari sono una tra le più importanti cause di disabilità nelle giovani donne ed è per questo motivo che è importante ridurre il più possibile l'incidenza e la cronicizzazione di questi disturbi. Il protrarsi di questi disturbi dall'adolescenza alla prima età adulta rischia di compromettere l'equilibrio emotivo in un momento particolarmente delicato e difficile dello sviluppo della persona.

Destinatari: 30 studenti delle classi I, II, III degli Istituti Superiori del Comune di Padova.

Obiettivi:

- informare correttamente gli studenti sugli atteggiamenti a rischio per lo sviluppo dei disturbi del comportamento alimentare;
- promuovere nei ragazzi una maggiore consapevolezza relativa ai fattori protettivi dei DCA;
- rinforzare gli aspetti protettivi stimolando nei ragazzi un atteggiamento critico verso la pressione culturale all'ideale di magrezza.

Durata: 2 h.

Spazio: aula didattica presso l'Istituto Scolastico.

Modalità: lezione frontale, lavori di gruppo, discussione.

Materiale: pc portatile, videoproiettore.