



## Prevenzione Oncologica – Progetto Martina (studenti)

**Relatori:** Lions Club Padova.

**Descrizione:** in sintonia con le raccomandazioni del Ministero dell'Istruzione e del Ministero della Salute sulla necessità di promuovere l'educazione alla salute nelle scuole, i LIONS, che tra i propri obiettivi hanno quello di *"prendere interesse attivo al benessere civico, culturale, sociale e morale della comunità"*, hanno deciso, grazie alla loro presenza in moltissime città, di attuare un progetto che permette a medici preparati di incontrare gli studenti delle scuole superiori di 2° grado (classi III o IV) e parlare loro di alcuni tumori.

Durante l'incontro con gli studenti, medici esperti e formati offrono informazione corretta, con metodologia non traumatizzante, su alcuni tumori che possono presentarsi anche in età giovanile o la cui conoscenza può permettere efficaci azioni preventive valide per tutta la vita. Ogni scuola potrà naturalmente valutare se trattare tutti i tumori indicati (collo dell'utero, mammella, testicolo, melanoma, tiroide) o solo alcuni di essi, quali e quante classi coinvolgere (dipende dal numero di studenti, dagli spazi ...).

I questionari compilati un anno dopo l'incontro hanno evidenziato l'efficacia dello stesso poiché moltissimi giovani hanno dichiarato di aver migliorato la propria alimentazione, di aver ridotto o eliminato l'abitudine al fumo, di aver incominciato o aumentato una salutare attività fisica in accordo alle raccomandazioni ricevute.

**Destinatari:** studenti delle classi III o IV degli Istituti Superiori del Comune di Padova.

**Obiettivi:**

- informare i giovani sulle modalità di lotta ai tumori, sulla possibilità di evitarne alcuni, sulla opportunità della diagnosi tempestiva, sulla necessità di impegnarsi in prima persona;
- dare tranquillità: è indubbio che il sapere come affrontare una malattia, il sapere che ci si può difendere e che si può vincere, dà tranquillità. La tranquillità che deriva dalla conoscenza coinvolge tutti e permette di vivere con maggiore serenità.

**Durata:** 2h

**Spazio:** dipende dagli spazi messi a disposizione dall'Istituto scolastico.

**Modalità:** lezione frontale.

**Materiale:** pc portatile, videoproiettore.