



Prevenzione Oncologica – Progetto Martina

Relatori: Lions Club Padova

Descrizione: in sintonia con le raccomandazioni del Ministero dell'Istruzione e del Ministero della Salute sulla necessità di promuovere l'educazione alla salute nelle scuole, i LIONS, che tra i propri obiettivi hanno quello di "*prendere interesse attivo al benessere civico, culturale, sociale e morale della comunità*", hanno deciso di attuare un progetto che permette a medici preparati di incontrare gli studenti delle scuole superiori di 2° grado (classi III o IV) e parlare loro di alcuni tumori. Anche se la maggior parte dei tumori si manifesta in età media o avanzata, molti incominciano il proprio percorso in età giovanile e quindi è ai giovani che bisogna far sapere cosa fare e quando incominciare a fare. Molti tumori sono causati anche da mutazioni di geni indotte nell'arco della vita da "fattori ambientali" e da "stili di vita scorretti"; conoscere ed evitare fin da giovani questi "fattori di rischio" riduce il proprio rischi così come la diagnosi tempestiva grazie a controlli periodici. Durante l'incontro con gli studenti, medici esperti e formati offrono informazione corretta, con metodologia non traumatizzante, su alcuni tumori che possono presentarsi anche in età giovanile o la cui conoscenza può permettere efficaci azioni preventive valide per tutta la vita. Ogni scuola potrà naturalmente valutare se trattare tutti i tumori indicati (collo dell'utero, mammella, testicolo, melanoma, tiroide) o solo alcuni di essi, quali e quante classi coinvolgere (dipende dal numero di studenti, dagli spazi, ...). I questionari compilati un anno dopo l'incontro hanno evidenziato l'efficacia dello stesso poiché moltissimi giovani hanno dichiarato di aver migliorato la propria alimentazione, di aver ridotto o eliminato l'abitudine al fumo, di aver incominciato o aumentato una salutare attività fisica in accordo alle raccomandazioni ricevute.

Destinatari: studenti delle classi III o IV degli Istituti Superiori del Comune di Padova.

Obiettivi:

- informare i giovani sulle modalità di lotta ai tumori, sulla possibilità di evitarne alcuni, sulla opportunità della diagnosi tempestiva, sulla necessità di impegnarsi in prima persona;
- dare tranquillità: è indubbio che il sapere come affrontare una malattia, il sapere che ci si può difendere e che si può vincere, dà tranquillità. La tranquillità che deriva dalla conoscenza coinvolge tutti e permette di vivere con maggiore serenità.

Durata: modulo unico di 2h.



Spazio: aula didattica presso l'Istituto Scolastico.

Modalità: lezione frontale.

Materiale: pc portatile, videoproiettore.