



## **Sensibilizzazione e prevenzione alcolica**

**Referente:** Dott. Giacomo Germani, Azienda Ospedaliera – Università degli Studi di Padova.

**Descrizione:** il consumo di bevande alcoliche è molto diffuso tra giovani e adolescenti. Secondo uno studio recente già a undici anni i ragazzi hanno un rapporto alterato con l'alcol e una rilevante percentuale di quindicenni dice di aver bevuto tanto da ubriacarsi almeno una volta. E' importante definire il consumo di alcool come fattore di rischio per i giovani, evidenziando la raccomandazione dell'Organizzazione mondiale della sanità sulla totale astensione dal consumo fino a sedici anni, poiché l'organismo non è ancora in grado di metabolizzare in modo adeguato la sostanza

La proposta prevede brevi lezioni frontali alternate a laboratori didattici che consistono nell'analisi, a gruppi, di casi clinici molto semplici relativi ai più comuni effetti e complicanze relative ad un utilizzo eccessivo dell'alcool. Queste attività saranno coordinate da personale sanitario e organizzate in collaborazione con il personale docente; la proposta è rivolta alle singole classi per avere una maggiore interazione tra gli studenti.

**Destinatari:** Studenti degli Istituti Superiori del Comune di Padova.

**Obiettivo:** sensibilizzazione, informazione e formazione sul rischio del consumo di sostanze alcoliche.

**Durata:** 1 h

**Spazio:** aula didattica dell'Istituto.

**Modalità:** lezione frontate e laboratori didattici.

**Materiale:** pc portatile, videoproiettore.