

La salute mentale a scuola

Referente

Progetto Itaca Padova

Destinatari

Scuole secondarie superiori | Classi III

Modalità

Frontale e interattiva

Dove

Aula scolastica

Durata

3 ore

Quando

Da concordare con i docenti

Materiali

Pc, videoproiettore

Descrizione

I disturbi mentali hanno spesso esordio in età adolescenziale, a causa di una mancanza di informazioni, non vengono riconosciuti per tempo o sottovalutati. Inoltre, molti pregiudizi gravano ancora sulle malattie psichiche isolando chi ne è colpito e rendendo ulteriormente complicato il percorso di cura.

Progetto Itaca Associazione di Volontari per la salute Mentale ha tra i suoi obiettivi primari la prevenzione e ha avviato dal 2001 un progetto gratuito che prevede l'organizzazione nelle Scuole Medie Superiori di incontri di formazione e sensibilizzazione rivolti agli studenti. Promuove anche incontri di approfondimento per insegnanti e genitori.

Durante gli incontri verranno affrontati i seguenti argomenti:

- disturbi d'ansia;
- disturbi dell'umore;
- disturbi del comportamento alimentare;
- disturbi psicotici;
- benessere del cervello;
- come e dove chiedere aiuto.

Gli incontri

Primo incontro - 2 ore

Lo psichiatra illustra e commenta gli argomenti con l'aiuto di slide e filmati favorendo l'interazione. Distribuzione di un questionario finale.

Secondo incontro - 1 ora

Dedicato ad approfondire con lo psichiatra, attraverso testimonianze e filmati, alcuni argomenti maggiormente richiesti dai ragazzi attraverso il questionario finale.

Obiettivi

- informare in modo chiaro e scientifico;
- evidenziare la distinzione tra “disagio giovanile” e patologia;
- richiamare l’attenzione sui fattori di rischio, sui primi sintomi del disagio, su come chiedere e ricevere aiuto;
- combattere il pregiudizio e modificare l’atteggiamento nei confronti delle malattie mentali.

Note

Il gruppo Prevenzione di Progetto Itaca è a disposizione per collaborare con gli istituti interessati a costruire percorsi di approfondimento rivolti anche a insegnanti e genitori.

L’incontro dello psichiatra con gli insegnanti e i genitori, che per primi si occupano dell’educazione e della crescita dei ragazzi, è di grande importanza. È un’opportunità di comprensione e approfondimento per poter individuare la differenza tra un comportamento fisiologico dell’età e l’esordio di un disagio: questa consapevolezza consente di mettere in atto comportamenti adeguati.