

LA SALUTE MENTALE A SCUOLA

Associazione Progetto Itaca Padova Onlus

DESCRIZIONE

I disturbi mentali hanno spesso esordio in età adolescenziale, a causa di una mancanza di informazioni, non vengono riconosciuti per tempo o sono sottovalutati. Inoltre, molti pregiudizi gravano ancora sulle malattie psichiche isolando chi ne è colpito e rendono ulteriormente complicato il percorso di cura. Gli argomenti trattati:

- disturbi d'ansia;
- benessere del cervello;
- come e dove chiedere aiuto.

Il Progetto è svolto in collaborazione con gli psichiatri dell'Ambulatorio Prevenzione Malattia Mentale dell'Azienda Ospedaliera di Padova.

Primo modulo

Incontro di 2 ore con gli studenti e i loro insegnanti. Lo psichiatra illustra e commenta gli argomenti con l'aiuto di slide e filmati favorendo l'interazione. Distribuzione di un questionario finale.

Secondo modulo

Incontro di 1 ora con le stesse classi per approfondire con lo psichiatra, attraverso testimonianze e filmati, alcuni argomenti maggiormente richiesti dai ragazzi attraverso il questionario finale.

OBIETTIVI

- informare in modo chiaro e scientifico;
- evidenziare la distinzione tra "disagio giovanile" e patologia;
- richiamare l'attenzione sui fattori di rischio, sui primi sintomi del disagio, su come chiedere e ricevere aiuto;
- combattere il pregiudizio e modificare l'atteggiamento nei confronti delle malattie mentali.

NOTE

L'incontro dello psichiatra con gli insegnanti e i genitori, che per primi si occupano dell'educazione e della crescita dei ragazzi, è di grande importanza. È un'opportunità di comprensione e approfondimento per poter individuare la differenza tra un comportamento fisiologico dell'età e l'esordio di un disagio: questa consapevolezza consente di mettere in atto comportamenti adeguati.

Destinatari

Scuole secondarie di secondo grado – Classi III, IV, V. È possibile richiedere un incontro specifico anche per insegnanti e genitori

Dove

Aula scolastica o aula magna presso l'istituto richiedente

Quando

Da ottobre a maggio

Modalità

Frontale e interattiva per massimo 2 classi per volta. È possibile realizzare l'intervento a distanza

Durata

Due incontri per un totale di 3 ore (2 ore + 1 ora)

Materiali

Pc, videoproiettore