

I DISTURBI DEL COMPORAMENTO ALIMENTARE

Associazione Alice per i DCA

DESCRIZIONE

I disturbi del comportamento alimentare (DCA) o disturbi dell'alimentazione sono patologie caratterizzate da un'alterazione delle abitudini alimentari e da un'eccessiva preoccupazione per il peso e per le forme del corpo. Molti studi hanno appurato che interventi che stimolino la discussione e lo sviluppo di un maggior senso critico nei confronti dei messaggi dei mass-media possono essere utili. Tale tipo di intervento non si occupa esclusivamente di anoressia e bulimia, ma spazia più ampiamente sui diversi problemi adolescenziali (soprattutto problemi col corpo, autostima e problemi interpersonali) e si occupa eventualmente di modificare nozioni e convinzioni sbagliate che spesso sono radicate negli adolescenti. Gli incontri sono condotti da psicologhe cliniche e psicoterapeute con ampia esperienza clinica nell'ambito dei Disturbi dell'Alimentazione in collaborazione con il Centro Regionale DA di Padova.

Il progetto si articola in due fasi:

- in una prima fase vengono coinvolti gli insegnanti, per fornire loro informazioni specifiche sui disturbi del comportamento alimentare e sull'importante ruolo che loro stessi possono avere a livello di prevenzione secondaria. L'intervento si articola in due ore da svolgere in un'unica giornata e prevede una parte di lavoro in piccoli gruppi, una parte frontale ed una di discussione.
- in una seconda fase vengono coinvolti gli studenti, per apprendere le principali caratteristiche psicopatologiche dei suddetti disturbi e approfondirne i fattori di rischio e di protezione. L'intervento si articola in un totale di tre ore, suddivise in due incontri a cadenza settimanale, da svolgere all'interno del gruppo classe senza la presenza di un insegnante e con un numero massimo di 30 partecipanti. L'incontro ha carattere informativo e educativo. È prevista una parte di lavoro in piccoli gruppi, una parte frontale ed una di discussione.

Destinatari

Scuole secondarie di secondo
grado

Dove

Istituto scolastico
Piattaforma online

Quando

Da concordare con il docente

Modalità

Incontro frontale e partecipato

Durata

2 ore per gli insegnanti
3 ore per gli studenti (massimo
30 per volta)

Materiali

Pc, videoproiettore

I DISTURBI DEL COMPORAMENTO ALIMENTARE

Associazione Alice per i DCA

OBIETTIVI

Incontro per gli insegnanti

- informare correttamente gli insegnanti su natura, eziologia, principali caratteristiche cliniche, fattori di rischio e di protezione per lo sviluppo dei disturbi del comportamento alimentare;
- promuovere la consapevolezza del proprio ruolo nell'identificazione precoce dei fattori di rischio e nella richiesta di aiuto;
- condividere le principali criticità e potenzialità della prevenzione primaria e secondaria nei DCA.

Incontri per gli studenti

- informare correttamente gli studenti sugli atteggiamenti a rischio per lo sviluppo dei disturbi del comportamento alimentare;
- promuovere nei ragazzi una maggiore consapevolezza relativa ai fattori protettivi dei DCA (come, ad esempio, autostima, assertività ed autoefficacia);
- rinforzare gli aspetti protettivi stimolando nei ragazzi un atteggiamento critico verso la pressione culturale all'ideale di magrezza.