

LA SALUTE MENTALE A SCUOLA

Progetto Itaca Padova Onlus

DESCRIZIONE

I disturbi mentali hanno spesso esordio in età adolescenziale, ma causa di una mancanza di informazioni non vengono riconosciuti per tempo o sono sottovalutati. Inoltre, molti pregiudizi gravano ancora sulle malattie psichiche isolando chi ne è colpito e rendono ulteriormente complicato il percorso di cura. Il progetto è svolto in collaborazione con gli psichiatri dell'Ambulatorio Prevenzione Malattia Mentale dell'Azienda Ospedaliera di Padova. Vengono affrontati argomenti legati ai disturbi d'ansia, al benessere del cervello, a come e dove chiedere aiuto.

Primo modulo

Incontro di 2 ore con gli studenti e i loro insegnanti. Lo psichiatra illustra e commenta gli argomenti con l'aiuto di slide e filmati favorendo l'interazione. Distribuzione di un questionario finale.

Secondo modulo

Incontro di 1 ora con le stesse classi per approfondire con lo psichiatra, attraverso testimonianze e filmati, alcuni degli argomenti maggiormente richiesti dai ragazzi attraverso il questionario finale.

OBIETTIVI

- informare in modo chiaro e scientifico;
- evidenziare la distinzione tra "disagio giovanile" e patologia;
- richiamare l'attenzione sui fattori di rischio, sui primi sintomi del disagio, su come chiedere e ricevere aiuto;
- combattere il pregiudizio e modificare l'atteggiamento nei confronti delle malattie mentali.

NOTE

L'incontro dello psichiatra con gli insegnanti e i genitori, che per primi si occupano dell'educazione e della crescita dei ragazzi, è di grande importanza. È un'opportunità di comprensione e approfondimento per poter individuare la differenza tra un comportamento fisiologico dell'età e l'esordio di un disagio: questa consapevolezza consente di mettere in atto comportamenti adeguati.

Destinatari

Scuole secondarie di secondo grado – Classi III, IV, V
È possibile richiedere un incontro specifico anche per insegnanti e genitori

Dove

Istituto scolastico
Piattaforma online

Quando

Da concordare con il docente

Modalità

Frontale e interattiva (massimo 2 classi)

Durata

3 ore

Materiali

Pc, videoproiettore