



Università  
Ca' Foscari  
Venezia

**L'UNIVERSITA' CA' FOSCARI VENEZIA** nell'ambito del **LEI – Leadership Energia Imprenditorialità** promuove un percorso di formazione gratuito finanziato dal Fondo Sociale Europeo e rivolto donne disoccupate:

## **"Donne e futuro tra formAzione e narrAzione"**

Codice progetto: 2120-0001-526-2020

Fondo Sociale Europeo – POR 2014 – 2020 - Ob. "Investimenti a favore della crescita e dell'occupazione"  
DGR n° 526 del 28/04/2020 – Il Veneto delle Donne – Strumenti per la valorizzazione dei percorsi professionali e per la partecipazione al mercato del lavoro

**Sei disoccupata? Hai conseguito almeno una laurea di I livello?**

**Sei residente o domiciliata in Veneto?**

**Vuoi inserirti/reinserirti nel mercato del lavoro con nuove competenze?**

**Partecipa ON LINE ai laboratori di Feedback per sviluppare le tue soft skills!**

- **CONCILIAZIONE: LA SINERGIA VITA-LAVORO NELLA (RI)PROGETTAZIONE PROFESSIONALE** (30/05/2022) – ON LINE
- **LEADERSHIP E AUTOSTIMA** (31/05/2022) – ON LINE

*Le domande di partecipazione possono essere presentate fino al **24/05/2022 h 13.00***

**SELEZIONI 25 e 26 maggio 2022**

**DESCRIZIONE ATTIVITÀ:** Obiettivo generale dell'intervento laboratori dei feedback è quello di lavorare sulle proprie competenze trasversali attraverso lo scambio reciproco con professionisti senior in ottica di self empowerment.

Obiettivi specifici:

- **Conciliazione: la sinergia vita-lavoro nella (ri)progettazione** (cod. corso 2120/10284880-013/644/DEC/20): si pone l'obiettivo di definire una propria strategia operativa per il passaggio dalla conciliazione alla sinergia vita-lavoro. La prima parte dell'intervento riguarderà i contenuti relativi al processo che sviluppo che porta dalla conciliazione alla sinergia vita-lavoro facendo leva sul superamento della vita "a compartimenti stagni" verso un approccio olistico della persona e dei suoi ruoli nel mondo. L'intervento permetterà prima di riconoscere, accogliere e valorizzare tutti i ruoli che si ricoprono nella vita (oltre alla sfera professionale: passioni, famiglia, valori...) e poi progettare il proprio lavoro quale sfida con al centro la persona: integrare il proprio talento in una proposta di valore che tenga insieme la persona intera e le richieste del mercato. Attraverso l'applicazione della tecnica del design thinking al proprio progetto professionale e più in generale alla propria vita si procederà all'identificazione del problema e quindi dell'obiettivo - definizione della propria sfida- concetto di proposta di valore; identificazione del contesto; analisi e ricerca delle opportunità: scoperta e analisi del proprio talento e analisi del contesto professionale.



UNIONE EUROPEA  
Fondo sociale europeo



REGIONE DEL VENETO



POR FSE 2014-2020  
REGIONE DEL VENETO



Università  
Ca' Foscari  
Venezia

- **Leadership e autostima** (cod. corso 2120/10284880-012/644/DEC/20):

Massimizzare il proprio potenziale e incrementare la propria performance personale e professionale è un processo che può iniziare solo dal conoscere e gestire sé stessi.

Il laboratorio ha l'obiettivo di approfondire l'importanza di alcune specifiche competenze emotive per supportare comportamenti efficaci e migliorare la propria performance acquisendo consapevolezza e padronanza.

Nello specifico il laboratorio intende:

- sviluppare consapevolezza verso i propri vissuti emotivi e comprendere come questi impattano sul proprio lavoro e sulla propria vita
- apprendere un processo per sviluppare resilienza attraverso la consapevolezza rispetto al proprio modo di affrontare sfide e situazioni di stress
- massimizzare il proprio potenziale motivandosi nel raggiungimento dei propri obiettivi e nell'espressione della propria leadership.

Il laboratorio sarà caratterizzato da una combinazione di momenti teorici integrati a esercitazioni e attività riconducibili alle tecniche di formazione esperienziale. L'utilizzo di esercitazioni individuali e di gruppo favorisce la consapevolezza e stimola nuovi atteggiamenti e comportamenti da adottare nel proprio contesto lavorativo.

## ARTICOLAZIONE DIDATTICA DEL PERCORSO

- I laboratori si svolgeranno ON LINE nelle giornate del 30 e 31 maggio 2022.
- Ciascun laboratorio avrà durata pari a 8 ore (dalle ore 9.00 alle ore 18.00 con un'ora di pausa pranzo).
- È possibile iscriversi al singolo laboratorio.

## DESTINATARI E REQUISITI DI AMMISSIONE

**N.15** Donne disoccupate per ciascuna giornata laboratoriale, residenti o domiciliate sul territorio regionale con conoscenza della lingua inglese di livello almeno B1.

*Il livello di conoscenza della lingua verrà valutato attraverso un test di piazzamento o su presentazione di una certificazione linguistica in corso di validità.*

### Titoli di studio richiesto:

Laurea di I° o II° livello

*In caso di titoli di studio non conseguiti in Italia ma all'interno del territorio dell'Unione Europea ogni documento presentato in originale o in copia autentica dovrà essere accompagnato dalla traduzione ufficiale in lingua italiana. In caso di titoli conseguiti fuori dall'Unione Europea, dovrà essere esibito il titolo originale o copia autentica di originale legalizzato o con apostille. Ogni documento deve essere accompagnato dalla traduzione giurata in lingua italiana.*

*La condizione di disoccupato deve essere comprovata dalla presentazione dell'interessato presso il servizio competente nel cui ambito territoriale si trovi il domicilio del medesimo, accompagnata da una dichiarazione che attesti l'eventuale attività lavorativa precedentemente svolta, nonché l'immediata disponibilità allo svolgimento di attività lavorative.*

*I cittadini stranieri non comunitari devono essere in regola con il permesso di soggiorno.*

### Modalità di selezione:

Prevista valutazione comparativa su base CV. Possibili eventuali colloqui individuali e/o di gruppo finalizzati a valutare la motivazione delle candidate.



Università  
Ca' Foscari  
Venezia

#### **LA DOMANDA DI AMMISSIONE:**

**La domanda va presentata entro e non oltre il 24/05/2022 alle ore 13.00**

#### **LA DOMANDA DI AMMISSIONE:**

- **dovrà essere completa dei documenti richiesti nel modulo, pena l'esclusione, e deve pervenire all'Università Ca' Foscari Venezia - Ufficio Orientamento e Career Service entro e non oltre le ore 13.00 del 24/05/2022**
- può essere scaricata dal sito [www.unive.it/lei](http://www.unive.it/lei) > Iniziative
- può essere inviata via mail all'indirizzo [selezioni\\_placement@unive.it](mailto:selezioni_placement@unive.it). Nell'oggetto bisogna indicare il: Laboratorio dei Feedback - "Donne e futuro tra formAzione e narrAzione"

#### **DOCUMENTI DA ALLEGARE ALLA DOMANDA:**

- Certificato stato disoccupazione/DID rilasciati dal Centro per l'impiego
- Curriculum vitae aggiornato e firmato e con autorizzazione privacy ("Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi dell'articolo 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" ed in conformità con il Regolamento UE 2016/679 "Regolamento generale sulla protezione dei dati")
- fotocopia fronte retro della carta d'identità in corso di validità
- fotocopia fronte/retro del codice fiscale
- permesso di soggiorno in corso di validità (se cittadini extracomunitari)

La mancanza dei documenti sarà motivo di non ammissione.

**La domanda va presentata entro e non oltre il 24/05/2022 alle ore 13.00**

#### **MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE:**

A tutte le candidate selezionate sarà inviato a mezzo e-mail l'esito della selezione unitamente al link di partecipazione a ciascun laboratorio.

Per la partecipazione bisognerà rinominare il proprio profilo con Nome e Cognome.

Qualora il numero minimo di partecipanti non fosse raggiunto, ci si riserva il diritto di annullare i laboratori dandone comunicazione alle candidate.

#### **INFO e ISCRIZIONI:**

**Elisa Tiberto, Angela Paola Quarato**

**E-mail: [selezioni\\_placement@unive.it](mailto:selezioni_placement@unive.it)**