

# Empower Youth

Proposte laboratoriali  
maggio-novembre 2025  
Casa di Quartiere Arcella  
Viale Arcella 23

**Lavori con adolescenti o giovani?**  
**Hai a cuore il territorio e chi lo abita? Vuoi scoprire come attivare percorsi creativi, inclusivi e trasformativi?**

**Scopri EMPOWER YOUTH uno spazio per esprimersi, conoscersi, cambiare le cose.**

**Da maggio a novembre alla Casa di Quartiere Arcella - Viale Arcella 23, Padova - prende vita EMPOWER YOUTH, un progetto dedicato a giovani tra i 13 e i 21 anni.**

**8 laboratori gratuiti pensati per creare connessioni, parlare di emozioni, identità, stereotipi, relazioni attraverso linguaggi diversi: arte, corpo, musica, moda, fotografia, video e molto altro. Uno spazio libero e accogliente, in un contesto stimolante e aggregativo per valorizzare competenze, passioni ed energie.**

**Perché è importante?**

**Perché ogni ragazzo, ragazza, persona giovane ha il diritto di sentirsi ascoltata, rispettata, valorizzata.**

**E perché il benessere si costruisce anche creando occasioni concrete di protagonismo e relazione.**

**Iscrizioni o info generali:**

**[silvia.marin@equalitycoop.org](mailto:silvia.marin@equalitycoop.org)**

**[corinna.morini@equalitycoop.org](mailto:corinna.morini@equalitycoop.org)**

# Empower Youth

Proposte laboratoriali  
maggio-novembre 2025  
Casa di Quartiere Arcella  
Viale Arcella 23

## **SBARADAM - Laboratorio di teatro di strada - MetaArte**

Laboratorio di teatro di strada indicato per ragazze e ragazzi, incentrato sul lavoro corporeo, sviluppo psicomotorio e utilizzo di materiali scenici come grandi bandiere.

6, 13, 20, 27 maggio, 3 e 10 giugno, martedì pomeriggio; 18.00 - 20.00

INFO: Manuela Frontoni – 3204930259, [info@metaarte.it](mailto:info@metaarte.it)

## **SCOMFORT ZONE - Possibilità di nuove narrazioni - Jonas Padova**

Laboratorio di narrazione e creazione multimediale sulle emozioni, le relazioni e la soggettivazione attraverso focus group e produzione creativa.

Settembre-Novembre, 6 incontri da 2 ore; giorno e orario da definire.

INFO: Martina Bonini – 3274543028 - [lab.jonaspadova@gmail.com](mailto:lab.jonaspadova@gmail.com)

## **FRAME THE FUTURE - Cooperativa il Sestante**

Laboratorio di fotografia ad azione sociale per raccontare emozioni, sogni e spazi vissuti attraverso immagini.

14-18 luglio, laboratorio diffuso in una settimana, orario in aggiornamento.

INFO: Giulia Grazia – 3938650965 - [partecipazione@coopilsestante.it](mailto:partecipazione@coopilsestante.it)

## **SKETCH IT OUT - Cooperativa Equality&Beccogiallo**

Il fumetto come spazio di espressione personale e come linguaggio per raccontare noi stessi e il mondo attorno.

Laboratorio di fumetto condotto da Giacomo Traini (Beccogiallo)

3-4 maggio 14:30-17:30, 17 giugno 10:30-16:30 (CON PAUSA ASSIEME)

INFO: Corinna Morini – [corinna.morini@equalitycoop.org](mailto:corinna.morini@equalitycoop.org)

## **MUOVERE EMOZIONI, MUOVERE PAROLE - Irene Sirgiovanni**

Laboratorio di danza movimento terapia per esprimere il paesaggio interno tramite il corpo, promuovendo consapevolezza e relazione.

Dal 6 giugno al 29 agosto, 12 incontri complessivi, ogni venerdì,  
18:00 - 19:00

INFO: Irene Sirgiovanni – 3397744387 - irene.sirgiovanni@gmail.com

## **LABORATORIO DI GIOCOLERIA E ARTE CIRCENSI - Geogiocoliere**

Laboratorio di giocoleria, equilibrismo, acrobatica e clown si svilupperà in coordinamento con il workshop di teatro di strada. In una seconda fase ci sarà modo di trasmettere, per le persone partecipanti, quanto appreso a loro pari.

Ottobre-Novembre, 7 incontri mercoledì, 17:00-19:00

INFO: Geo 3291349069

## **LABORATORIO DI VIDEO PARTECIPATIVO - Ailuros**

Laboratorio per realizzare un cortometraggio partecipativo attraverso scrittura collettiva, lavoro di gruppo e riprese video.

Maggio-Settembre, 4/5 sabati pomeriggio 14:00-18:00

INFO: filmenki@gmail.com - 3938901835 (Matteo)

## **VESTIRE VALORE, DANZARE DIRITTI - Angoli di Mondo Coop. Sociale**

Esplorazione attraverso danza e movimento della relazione che ognuno ha con la moda, tra linguaggio artistico e di comunicazione e approfondimento di alcune contraddizioni profonde del nostro tempo. Periodo maggio - giugno - venerdì, 15:00-19:00.

INFO: promozione@angolidimondo.it



per iscrizione:

[silvia.marin@equalitycoop.org](mailto:silvia.marin@equalitycoop.org)

[corinna.morini@equalitycoop.org](mailto:corinna.morini@equalitycoop.org)



Il progetto è finanziato da **fondazione alta mane italia**

Ente capofila **equality**

Presso e con



**EMPOWER YOUTH è un progetto per costruire possibilità, visioni, cambiamento. A partire da chi vive il presente.**

**EMPOWER YOUTH è un progetto finanziato da fondazione ALTA MANE ITALIA.**

**Ideato e realizzato dagli Abitanti della Casa di Quartiere Arcella.**

**Iscrizioni o info generali:  
[silvia.marin@equalitycoop.org](mailto:silvia.marin@equalitycoop.org)  
[corinna.morini@equalitycoop.org](mailto:corinna.morini@equalitycoop.org)**