

# BENESSERE A SCUOLA LA PREVENZIONE

Dipartimento DISCOG - Università degli Studi di Padova

## DESCRIZIONE

Il progetto di educazione alla salute e prevenzione ha l'obiettivo di promuovere comportamenti sani e prevenire l'insorgere di malattie. Si intende informare i giovani sulle malattie prevenibili, gli effetti negativi di alcol e fumo, e l'importanza di una corretta alimentazione. Il progetto sottolinea anche l'importanza dell'attività fisica e di stili di vita sani per prevenire malattie croniche. Inoltre, si evidenzia la necessità delle vaccinazioni e dei controlli medici regolari, cruciali per mantenere una buona salute. Un altro aspetto chiave è il supporto psicologico e sociale, con un'attenzione particolare alla gestione dello stress e alla promozione dell'autostima. Il progetto facilita anche la transizione dal pediatra al medico per adulti, garantendo continuità delle cure mediche. Il progetto si articola in due fasi:

### Prima fase

- In questa fase vengono coinvolti gli studenti di I, II e III per fornire loro informazioni specifiche sulla prevenzione delle malattie attraverso una corretta alimentazione e stili di vita sani (dipendenze da fumo e alcol, comportamenti sessuali e benessere psico-fisico). L'intervento si articola in due ore da svolgere in un'unica giornata e prevede una parte introduttiva, inclusiva di un questionario di monitoraggio delle abitudini personali e familiari, seguita da una parte frontale con l'ausilio di tecnologia innovativa, quale didattica partecipata con materiali specifici e video tridimensionali. Si incoraggiano gli studenti e le studentesse a partecipare a challenge sui social network, per comunicare la salute. Infine, segue una parte di discussione e restituzione.
- Per gli studenti di IV e V è possibile accedere a webinar (benessere psico-fisico e uno sulla sessualità).

## Destinatari

Classi I-II-III (massimo 50 partecipanti per volta, in presenza)

Classi IV-V (massimo 500 partecipanti, online)

## Dove

Istituto scolastico, Musme  
Museo di storia della Medicina

## Quando

Da gennaio ad aprile 2025

## Modalità

Frontale e interattiva

## Durata

2 ore per gli interventi  
5 ore per l'evento conclusivo

# BENESSERE A SCUOLA

## Seconda fase

- In una seconda fase vengono coinvolti gli studenti quali protagonisti della salute, diventando loro stessi divulgatori del corretto stile di vita pensando a slogan/poster/video testimonianza condivisi presso i pari e le famiglie in un evento dedicato presso il MUSME. La classe che presenterà l'iniziativa più originale e che possa avere maggiore impatto comunicativo riceverà un premio. Viene infine somministrato un questionario per monitorare l'impatto delle lezioni sullo stile di vita.

## OBIETTIVI

### Obiettivi degli incontri

- Informare correttamente gli studenti e le studentesse sullo stile di vita sano tramite didattica partecipata con materiali specifici e multimediali.
- Aumentare la consapevolezza del benessere psico-fisico e sessuale.
- Possibilità di scelta di moduli didattici differenti approcceranno gli stili di vita a partire dagli organi (pancreas, fegato, polmone, organi, organi sistema riproduttivo)
- Rinforzare gli aspetti protettivi stimolando nei ragazzi un atteggiamento critico verso le pressioni sociali verso stili di vita errati.

### Obiettivo dell'evento conclusivo

- Condivisione dei progetti realizzati dalle classi partecipanti al progetto.
- Visita al Museo della storia della Medicina.
- Premiazione del progetto più originale e con maggior impatto comunicativo.