

COMPETENZE TRASVERSALI

Area Informagiovani - Ufficio Progetto Giovani

DESCRIZIONE

Le soft skills, o competenze trasversali, sono ormai considerate caratteristiche rilevanti in molti ambiti e costituiscono risorse preziose sia nel contesto scolastico-accademico, sia nel mondo lavorativo. Spesso vengono apprezzate in modo particolare nei luoghi di lavoro, anche rispetto alle competenze tecniche. Sono quindi abilità essenziali per poter "stare" e agire all'interno di contesti più o meno formali, compreso quello della scuola.

Tuttavia, può accadere che i giovani si dedichino in modo poco proattivo alla scoperta e al riconoscimento delle proprie abilità trasversali. Nella costruzione del proprio percorso di vita e professionale, un'altra sfida importante riguarda la riflessione sugli aspetti legati al proprio sé, specialmente nei momenti di transizione e nelle scelte scolastiche e lavorative. Diventa strategico, dunque, un lavoro che si collochi in un'ottica preventiva e che favorisca il benessere dei ragazzi in ogni contesto di vita, attraverso la conoscenza delle competenze trasversali e la possibilità di incrementarle in modo consapevole ed efficace.

Particolare rilevanza assumono le competenze relazionali, che permettono di trovare il proprio spazio d'azione e miglioramento all'interno di diversi contesti e gruppi sociali. Nel corso dell'intervento, i giovani vengono guidati a conoscere le caratteristiche delle competenze trasversali e le loro potenzialità, acquisendo nozioni teoriche e attivandosi in prima persona in attività che li portano a cooperare, a sperimentare casi di studio e a sviluppare abilità in situazioni partecipative, con il supporto dei formatori.

L'incontro permette di lavorare su fronti interni, come la conoscenza di sé e l'imparare ad apprendere, così come su aspetti esterni, sviluppando le proprie capacità comunicative per lavorare in gruppo.

Destinatari

Classi I-II-III-IV-V

Dove

Istituto scolastico
Piattaforma online

Quando

Da concordare

Modalità

Frontale e interattiva

Durata

2 ore

COMPETENZE TRASVERSALI

OBIETTIVI

- Permettere ai partecipanti di definire il concetto di competenza, distinguendo chiaramente tra competenze tecniche e trasversali (o soft skills);
- Incrementare il senso di efficacia e padronanza nello sviluppo del proprio percorso personale e professionale;
- Sostenere la capacità di agire attivamente sul proprio sviluppo professionale, operando scelte efficaci per l'incremento delle proprie competenze tecniche e trasversali;
- Supportare gli studenti nell'acquisizione di abilità trasversali applicabili nei contesti scolastici ed extrascolastici;
- Migliorare il benessere dei giovani attraverso lo sviluppo di competenze trasversali necessarie in contesti formali e informali, come il problem solving, le capacità comunicative e relazionali, l'auto-efficacia e l'adattabilità;
- Facilitare interazioni positive all'interno della classe, incrementando competenze trasversali quali assertività ed empatia, attraverso l'esercizio delle abilità di problem solving;
- Sostenere il percorso di crescita dei giovani impegnati nella definizione della propria identità e nell'assolvimento degli specifici "compiti di sviluppo".