

# BENESSERE A SCUOLA: LA PREVENZIONE PARTE DA NOI

Dipartimento DISCOG - Università degli Studi di Padova

## L'INTERVENTO

Il progetto di educazione alla salute e prevenzione ha l'obiettivo di promuovere comportamenti sani e prevenire l'insorgere di malattie. Si intende informare i giovani sulle malattie prevenibili, gli effetti negativi di alcol e fumo, e l'importanza di una corretta alimentazione. Il progetto sottolinea anche l'importanza dell'attività fisica e di stili di vita sani per prevenire malattie croniche.

L'intervento prevede momenti di didattica frontale e interattiva, esperienze immersive in 3D (video, visori, contenuti VR) e utilizzo di quiz, sondaggi e mini-workshop per aumentare la partecipazione.

## GLI OBIETTIVI

- Informare su prevenzione, stili di vita sani e rischi legati a fumo, alcol, alimentazione scorretta.
- Educare attraverso moduli su alimentazione, attività fisica, salute mentale, sessualità e benessere psico-fisico.
- Stimolare la consapevolezza e il pensiero critico rispetto alle pressioni sociali.
- Promuovere il coinvolgimento attivo degli studenti.
- Valutare l'impatto con questionari pre-post evento.

## NOTE

È possibile prevedere un incontro specifico anche tra psichiatra e insegnanti e, su richiesta, anche con i genitori. L'incontro è di grande importanza per comprendere la differenza tra un disagio adolescenziale fisiologico e l'esordio di un disturbo psichiatrico: questa consapevolezza consente di mettere in atto comportamenti adeguati.

## Destinatari

Classi I-II-III-IV-V

## Dove

Teatro o centro congressi a Padova

## Quando

Tra aprile e maggio  
2026

## Modalità

Frontale e interattiva

## Durata

5 ore

[Clicca qui  
per prenotare  
l'intervento](#)