



Incontri con psicoterapeuta

Eterna giovinezza e perfezione:

il prezzo dell'immagine e la costruzione dell'identità.

Viviamo in una società che esalta la giovinezza, la bellezza e la perfezione come misure del valore personale. Ma cosa succede quando il corpo e l'identità diventano un progetto da mostrare e non da vivere?

L'incontro propone una riflessione sul mito dell'eterna giovinezza, sulle pressioni estetiche e sociali che plasmano l'autostima - soprattutto nei più giovani - e sulle conseguenze psicologiche di questa ricerca di perfezione, come ansia, fragilità e disturbi del comportamento alimentare.

Un momento per interrogarsi, insieme, su come riscoprire un rapporto più autentico con se stessi, oltre l'immagine.

Dott.ssa Marianna De Martino

Psicologa dell'età evolutiva e psicoterapeuta in formazione. Collabora con il Centro Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare di Padova ed è psicologa referente di un importante progetto di sensibilizzazione rivolto agli studenti delle scuole secondarie di Padova.

orario: 18.30-20.00

Sala Lino Lana

ex fornace di Ponterotto

Piazza Donatori di Sangue 10 - Padova

18 novembre

ingresso libero

