

ESSERE INDIPENDENTI - UNA SFIDA PER TUTTI

UILDM - Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare

L'INTERVENTO

Che cosa significa essere indipendenti? L'autonomia riguarda tutti e rappresenta una delle sfide più importanti nel percorso di crescita di ogni giovane. Imparare a fare scelte, assumersi responsabilità, chiedere supporto quando necessario e costruire il proprio futuro sono esperienze che accomunano ragazze e ragazzi, pur manifestandosi in modi diversi. Attraverso testimonianze, attività pratiche e momenti di confronto, gli studenti saranno invitati a riflettere sul significato dell'autonomia personale e sul diritto di ciascuno a partecipare attivamente alla vita della comunità. Particolare attenzione sarà dedicata alle esperienze dei giovani con disabilità, che spesso si confrontano con barriere fisiche, culturali e organizzative che possono limitare le opportunità di scelta e partecipazione. L'incontro permetterà di approfondire il concetto di progetto di vita, evidenziando come l'indipendenza non significhi fare tutto da soli, ma poter decidere del proprio presente e del proprio futuro, valorizzando le proprie capacità, le relazioni di supporto e le opportunità offerte dalla comunità. Il percorso promuove una cultura fondata sull'autodeterminazione, sulla partecipazione e sul riconoscimento delle potenzialità di ogni persona.

GLI OBIETTIVI

- Riflettere sul concetto di autonomia.
- Comprendere il significato di autodeterminazione.
- Promuovere la responsabilità personale.
- Valorizzare il ruolo delle relazioni di supporto.
- Conoscere il concetto di progetto di vita.

NOTE

La proposta formativa si inserisce nell'ambito del progetto nazionale "DIS IS ME - Ogni persona, tutte le possibilità", promosso da UILDM e Parent Project APS e realizzato con il contributo della Presidenza del Consiglio dei Ministri - Ministro per le disabilità. [Consulta la scheda per maggiori informazioni.](#)

Destinatari

Classi I-II-III

Dove

Istituto scolastico o
sala comunale

Quando

Da definire

Modalità

Interattiva e
laboratoriale

Durata

2 ore

Clicca qui
per prenotare
l'intervento