

I MIEI LIMITI, LE MIE POSSIBILITÀ

UILDM - Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare

L'INTERVENTO

Ogni persona, nel corso della propria vita, si confronta con limiti, fragilità, ostacoli e cambiamenti. Alcuni sono visibili, altri meno evidenti; possono riguardare il corpo, le emozioni, le relazioni, l'apprendimento, l'ambiente in cui viviamo o le opportunità che incontriamo lungo il nostro percorso. Attraverso testimonianze, attività partecipative e momenti di riflessione condivisa, l'incontro invita studenti e studentesse a interrogarsi sul significato del limite e sul modo in cui ciascuno costruisce strategie, relazioni e risorse per affrontare le difficoltà. Il percorso favorisce una lettura del limite non come elemento che definisce una persona, ma come una dimensione dell'esperienza umana con cui tutti, in forme diverse, siamo chiamati a confrontarci. Le esperienze di persone con e senza disabilità offriranno l'opportunità di comprendere come autonomia, partecipazione e autodeterminazione possano essere costruite anche quando si incontrano ostacoli significativi. L'incontro promuove una cultura capace di riconoscere il valore delle differenze, delle potenzialità individuali e del contributo che ogni persona può offrire alla comunità.

GLI OBIETTIVI

- Favorire la conoscenza di sé.
- Riflettere sul concetto di limite.
- Promuovere resilienza e capacità di adattamento.
- Sviluppare empatia e ascolto.
- Rafforzare l'autostima.

NOTE

La proposta formativa si inserisce nell'ambito del progetto nazionale "DIS IS ME - Ogni persona, tutte le possibilità", promosso da UILDM e Parent Project APS e realizzato con il contributo della Presidenza del Consiglio dei Ministri - Ministro per le disabilità. [Consulta la scheda per maggiori informazioni.](#)

Destinatari

Classi I-II-III

Dove

Istituto scolastico o
sala comunale

Quando

Da definire

Modalità

Interattiva e
laboratoriale

Durata

2 ore

Clicca qui
per prenotare
l'intervento