

LA SALUTE MENTALE A SCUOLA

Progetto Itaca Padova ODV

L'INTERVENTO

I disturbi mentali hanno spesso esordio in età adolescenziale, ma causa di una mancanza di informazioni non vengono riconosciuti per tempo o sono sottovalutati. Inoltre, molti pregiudizi gravano ancora sulle malattie psichiche isolando chi ne è colpito e rendono ulteriormente complicato il percorso di cura. Il progetto è svolto in collaborazione con gli psichiatri dell'Ambulatorio Prevenzione Malattia Mentale dell'Azienda Ospedaliera di Padova. Vengono affrontati argomenti legati ai disturbi d'ansia, al benessere del cervello, a come e dove chiedere aiuto.

Se l'intervento si svolge in presenza, è possibile valutare la necessità di un secondo incontro con lo psichiatra e la scuola richiedente. Lo psichiatra illustra e commenta gli argomenti con l'aiuto di slide e filmati favorendo l'interazione. È prevista la compilazione di un questionario finale.

Il progetto rientra nelle attività di Terza Missione dell'Università di Padova, in collaborazione con il Dipartimento di Neuroscienze.

GLI OBIETTIVI

- Informare in modo chiaro e scientifico.
- Evidenziare la distinzione tra "disagio giovanile" e patologia.
- Richiamare l'attenzione sui fattori di rischio, sui primi sintomi del disagio, su come chiedere e ricevere aiuto.
- Combattere il pregiudizio e modificare l'atteggiamento nei confronti delle malattie mentali.

NOTE

È possibile prevedere un incontro specifico anche tra psichiatra e insegnanti e, su richiesta, anche con i genitori. L'incontro è di grande importanza per comprendere la differenza tra un disagio adolescenziale fisiologico e l'esordio di un disturbo psichiatrico: questa consapevolezza consente di mettere in atto comportamenti adeguati.

Destinatari

Classi III-IV-V
(max 2 classi)

Dove

Istituto scolastico

Quando

Da concordare

Modalità

Frontale e interattiva

Durata

2 ore

Clicca qui
per prenotare
l'intervento