

SPORT, INCLUSIONE E PARTECIPAZIONE

UILDM - Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare

L'INTERVENTO

Lo sport è uno dei luoghi in cui le persone imparano a collaborare, affrontare sfide, rispettare le differenze e costruire relazioni significative. Attraverso il gioco, l'allenamento e la partecipazione alle attività sportive, ragazze e ragazzi sperimentano ogni giorno il valore dell'impegno, del lavoro di squadra e dell'inclusione. L'incontro propone una riflessione sullo sport come strumento di crescita personale e sociale, capace di promuovere la partecipazione di tutti e di valorizzare le diverse abilità. Attraverso testimonianze, esperienze immersive e momenti di confronto, gli studenti saranno accompagnati a scoprire come lo sport possa contribuire ad abbattere barriere culturali, contrastare stereotipi e creare comunità più accoglienti. Partendo dalle esperienze dirette di giovani con disabilità, volontari e rappresentanti del mondo associativo, i partecipanti saranno coinvolti in un percorso che favorisce l'empatia, il superamento degli stereotipi e la prevenzione di comportamenti discriminatori e di esclusione.

GLI OBIETTIVI

- Promuovere la conoscenza e il rispetto delle differenze.
- Favorire atteggiamenti inclusivi all'interno della classe e della scuola.
- Sviluppare empatia, collaborazione e responsabilità tra pari.
- Riflettere sul ruolo di ciascuno nella costruzione di contesti accoglienti e accessibili.
- Contrastare stereotipi, pregiudizi e atteggiamenti abilisti.
- Valorizzare il contributo delle persone con disabilità nella vita della comunità.
- Avvicinare i giovani ai valori della partecipazione e della cittadinanza attiva

NOTE

La proposta formativa si inserisce nell'ambito del progetto nazionale "DIS IS ME - Ogni persona, tutte le possibilità", promosso da UILDM e Parent Project APS e realizzato con il contributo della Presidenza del Consiglio dei Ministri - Ministro per le disabilità. [Consulta la scheda per maggiori informazioni.](#)

Destinatari

Classi I-II-III

Dove

Centro Culturale
Altinate San Gaetano

Quando

6 ottobre 2026

Modalità

Interattiva e
laboratoriale

Durata

2 ore

Clicca qui
per prenotare
l'intervento